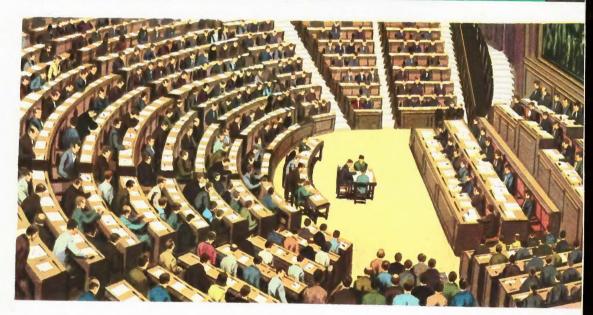
السنة الأولى - ١/ ١/ ١٩٩٧ تصريدركيل خميس









يقوم المغتزلون (غي الوسط امام المنصة) بتدوين نصوص خطب اعضاء البرلمان أثناء جلسات الجمعية الوطنية -

بعص الأفسكار الأساسية

تأمل بتمعن الكلمات المطبوعة على هذه الصفحة ، وستلاحظ دون عناء أن بعضها مكرر مرة أو عدة مرات ، إذ توجد بالفعل في اللغة الفرنسية كلمات تستخدم أكثر من غيرها مثل أدوات التعريف والضائر وأدوات الربط. . إلخ . ويشار في الاخترال إلى الألفاظ التي يكثر استخدامها ويتعدد بعلامات صغيرة وبسيطة للغاية . وتلك أولى الطرق التي اكتشفت لتساعد على الكتابة السريعة.

وهكذا تمثل هذه الكلمة أو تلك العبارة بهذه الطريقة الاصطلاحية.

ولنحاول ، قبـل أن نستطرد في الـكلام ، تكوين فكرة واضحة عن الاخترال الذي لا يقتصر على استخدام بعض المختصرات للتعبير عن الكلمات الجارية ، إذ هو أولًا منهج لا يتطلب أية أدوات باهظة التكاليف اكتفاء بورقة وقلم ، وهذا يعني أن المحتزل في مقدوره ، حيثًما يكون ، تطبيق المعلومات

وبالإضافة إلى ذلك ، فإن الاخترال كتابة بسيطة تسمح بتخطيط أقصر من الحروف الأبجدية ، ومن هنا فهو لا يتطلب إلا مجهوداً أقل ، وإن كان يحتاج إلى سرعة أكبر .

> قارن فقط هاتين الكتابتين: كلمة لادستوريا Anticonstitutionnellement

(طريقة بريفو - ديلوني) وهكذا تدون أطول كلمة في اللغة الفرنسية في لحظة واحدة ، فلحروف الاختزال شكل أبسط من الكتابة العادية ، وتحط في سهولة أكبر ، وكل ما هو زائد قد استبعد منها ، فهي تتكون ،

بقدر الإمكان من خط واحد أساسي .

لقد أمكن حساب طول الخط الاخترالي ، فی طریقة پریفو – دیلونی ، وهو أقصر محوالی ٥ إلى ٦ مرات من الحط التقليدي ، على أن هذه الكتابة المبسطة والأقل وضوحاً من كتابننا العادية ، تستلزم بالطبع دقة أكبر لإعادة قراءتها . وغني عن البيان أن المختزل الكفء ليس فقط من يستطيع كتابة كل ما يسمعه أولا بأول ، ولكنه الشخص الذى يعرف كيف يعيد قراءة ما كتبه بلا تردد وبدون إبدال كلمة بأخرى ، إذ يبقى دائماً ملتزماً بالنص الذي أملى

. Neue Vervollkommnungen

deutschen Redezeichenkunst

FR. X. GABELSBERGER.

bekannt unter dem Namen:

TIRONISCHE NOTEN.

(Uebersetzung des stenographischen Theils.)

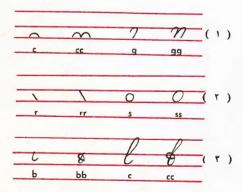
Ziveite unvoründerte Auflage

München, 1849.

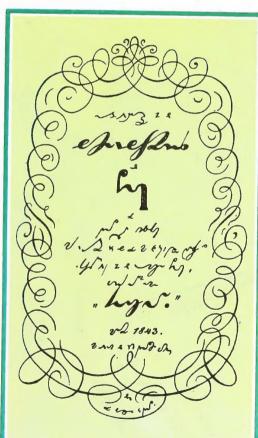
Im Verlage der Georg Franz'schen Buchhandlung, Druck von Dresely und Franz.

Neuausgabe des Hecknerschen Verlages, Wolfermüttel 1904.

الغيلاف نفسه بالحروف اللاتينية ٠



تستخدم طريقة جابلزبرجر التكرار بالنسببة للحروف الصوامت ، اما بتكرار العلامة (١) واما بمضاعفة حجمها (٢) واما بتشابك خيوطها النهائية (٣) ٠



صورة طبق الاصل بالاختزال لغلاف كتاب « التحسينات الجديدة » لجابلزبرجر الذي عرف فيه العالم الالماني عموميات طريقته في الالهتزال .

المرادية

سيلاد ماسين النهرين



صورة بارزة للملك الآشوري سارجون الثاني في قصره بالقرب من نينوي ،

يبدو أن المدنية ولدت فى الصين ، فقد از دهرت هناك منذ ٤٠٠٠ سنة قبل الميلاد حضارة رفيعة متقدمة أخذت تنتشر بالتدريج صوب الغرب عبر القارة الآسيوية ، ولكنها لم تصل إلى أوروبا الغربية إلا بعد مضى ٣٠٠٠ سنة . وفى حوالى القرن ٣٠ قبل الميلاد كانت الحضارة قد بلغت غايتها فى الشرق الأوسط . حيث وجد مركز اها البالغا الأهمية وهما نهرا : النيل والفرات ، وظلت المدنيتان المصرية والبابلية لعدة آلاف من السنين أكر المدنيات فى العالم .

وما بين النهرين Mesopotamia — هو الاسم القديم الذي أطلق على كل المنطقة التي تقع بين نهرى دجلة والفرات . . مهد الحضارة التي عرفت فيما بعد باسم الحضارة البابلية . وتنقسم المنطقة إلى قسمين طبيعيين ، الجنوبي منها منخفض جداً ومستو ، والشمالي صرى وجبلي . وعلى هذه الأراضي نشأت و نمت إمبر اطوريتان منفصلتان ، آشور في الشمال ، وبابل في الجنوب ، كانتا دائمتي التنافس ، فتارة تتغلب بابل وأخرى آشور ، وأخبر الستطاعت إمبر اطورية بابل مرة أخرى أن تسيطر على بلاد ما بين النهرين الشاسعة .

• ولقد كانت بلاد ما بين النهرين من أفضل المناطق التي عرفها العالم القديم . فهي كما تقول الأساطير ، جنة عدن ومهبط آ دم وحواء . وكان للخصوبة غير العادية لتربتها الغنية بالطمى ، ومشروعات الرى الضخمة ، أثرها في تمكين أهل هذا البلد من أن يعيشوا حياة مستقرة وهانئة . وفي هذا الجو الآمن الرغيد ارتقت فنون الكتابة وسنت القوانين وتقدم فن البناء ، وبذلك أصبحت بلاد ما بين النهرين (العراق) مهداً لمدنية لا تضارع حتى بين البلاد التي ازد هرت فيها الحضارة بآسيا الصغرى .

ولكن مظاهر البذخ غير العادى التى عرفت بها العراق كانت من العوامل التى أغرت بغزوها ليس فقط الآشوريين والبابليين ، ولكن الأجانب الغرباء أيضا كالحيثيين والمصريين، وأخيرا الأعاجم الذين انتهى أمرهم بأن أدمجوها في إمبراطوريتهم الكبيرة في سنة 870 قبل الميلاد .

السامريون والأكادبون

أنشأ السامريون Sumerians والأكاديون

Akkadiansف الحزءالحنوبي من بلاد ما بين النهرين الإمبر اطوريات المبكرة . ولقد كانوا في مبدأ الأمر مركزين في حواضر رئيسية مثل أور ولاجاش وأكاديا ، ولكنهم أخذوا يوسعون نطاق حكمهم شيئا فشيئا ليشمل كل المنطقة التي أصبحت بابل فيما بعد . ولقد طور السامريون أسلوب الكتابة المخروطية الأسلوب ، واصطنعوا أسلوب التصوير المقطعي ، وبنوا أول طراز مــن أبراج المعابد المستديرة أو الزبجورات ، التي أصبحت فها بعد من معالم المدن البابلية ما قدر لها أن تبقى على ظهر هذه الأرض. وكان الأكاديون مواطنين ساميين يحتمل أن يكونوا قد تسربوا إلى هذه الأرجاء من الصحراء العربية واستقروا في الجهة الشهالية للإقلم الذي يعيش السامريون فيه . ولقد قهر ملكهم الكبر سارجون Sargon . الذي يمتد عهده من سنة ٢٣٥٠ إلى سنة ٢٣٠٠ قبل الميلاد ، بابل كلها حتى الخليج الفارسي جنوبا ، وحدود عيلام شرقا ، والحهة الغربية من المنطقة العليا لنهر الفرات ثم إلى البحر المتوسط . وفي حوالي سنة • • • ٢ قبل الميلاد استطاع قوم من سكان الجبال انجدروا من الشرق ، أن يقوضوا أركان هذه الإمبراطورية، وأولئك هم الجوتيون Guti ، وأعقب ذلك فترة انشغلت فها البلاد بالحرب الأهلية والاضطرابات ، واستمرت الحال على هذا النحو إلى أن أمكن في النهاية توحيد جميع أرجاء بين النهر بن تحت إمرة الحكام السامرين بأور Ur ، ودخلت بذلك الإمبر اطوريةالسامرية آخر وأعظم أطوارها . وكانت الإمبراطورية كلها منظمة عــــلى آساس من حکم مرکزی تدار دفته من أور . وشيدت المعابد بأشكال خرافية واستحدث نظام الرى العجيب بالقنوات . ولكن بعد مضى ماثة سنة من عهد زاخر بالرغد والرفاهية ، منى السامريون بالدمار على أيدى العيلاميين Elamites ، ولم يستطيعوا مطلق إعادة الاستقرار إلى البلاد المقهورة التي سرعان ما ولى أمرها حكومتان ساميتان هما: إيسين . Isin and Larsa



الإمبراطورية البابلية الأولى

في حوالى سنة ١٨٠٠ قبل الميلاد قام حامور الى Hammurabi . بتوحيد مملكتي إيسين ولارسا وجعل بابل Babylon عاصمة ملكه ، ومن ثم أصبح أول ملك للمملكة البابلية . وتعتبر فترة حكمه التي امتدت ٤٣ سنة ، العصر الذهبي لدولة بابل الأولى . وقد أصبحت مدينة بابل القائمة على نهر الفرات في ذلك الوقت عاصمة للإمبر اطورية ، واعترف بالإله ماردوك Marduk كإله الدولة له السلطان الأعلى على جميع آلهة وآلهات الإمبر اطورية الآخرين ، وأصبحت المدينة مركزا تجاريا منتعشا . وفي الحق إن جانبا كبيرا من معلوماتنا

راس ملك سامرى من العصور الاولى •

عن حكم حامورابي إنما يتيسر لنا الوقوف عليه من مجموعةقوانينه التي وجدت مسجلة على حجر أسو دضخم في سوسا . وتعكس هذه القوانين صورة نابضة لمجتمع غاية في النشاط ، كانت تعتبر التجارة فيه على جانب كبير من الأهمية . وكانت الحيانة في عمليات الشراء والبيع من ضمن الجرائم الكبيرة التي كانت عقوبتها الإعدام . وكان مايوحي حامورابي به في توجيهاته أنه حاكم عادل وكفء ، وإن يكن أميل إلى القسوة في بعض الأحيان . ومما يذكر أن العقوبات التي كان يقررها كانت أشد وطأة على الأغنياء منها على العال والتجار والحرفيين .

الإسراط ورية الاشورية

حكم حامورابي ٤٣ يسنة . و بعد وفاته بفترة و جيزة ، تعرضت الإمبر اطورية البابلية الأولى للتخريب على أيدى أفواج من الغزاة الذين طمعوا في ثروة وخيرات الإمبر اطورية على عهد حامورابي . هو لاء للغزاة — من أمثال الحيشين Hittites ، والحورانيين Hurrians من جبال زاجروس — كانوا طوائف من الهمج البرابرة بالقياس إلى المواطنين البابليين ذوى الحضارة ، وانتقل ميزان القوى في بلاد ما بين النهرين إلى الإمبر اطورية الآشورية الآشورية Assyrian في الشمال . وقد أخذ الآشوريون بالتدريج يوسعون إمبر اطوريتهم على حساب المملكة الجنوبية الكبيرة . وقد صمم آشورناسيهال Assurnasipal ، الملك الآشوري الأول الكبير ، على أن يسيطر على آسيا الصغرى ، وشن في سبيل ذلك حملة امتدت حتى شواطئ البحر الأبيض . وكان مقاتلا غليظ القلب لا يرحم ، وإليه يرجع السبب في وصف الآشوريين بالفظاظة والقسوة . ولقد بلغت الإمبر اطورية الجديدة الذروة من قوتها تحت ظل تيجلا ثبيليسر الثالث ITiglathpileser III ، وكان خلفاؤه : شالمانر ، وسارجون الثانى ، وسناشيريب ، وآشور بانيهال . وأحال هو لاء الحكام كل الأهالي ق آسيا الصغرى إلى رقيق . ولقد دمروا المدينة البابلية الكبيرة



آشوربانييال ٠

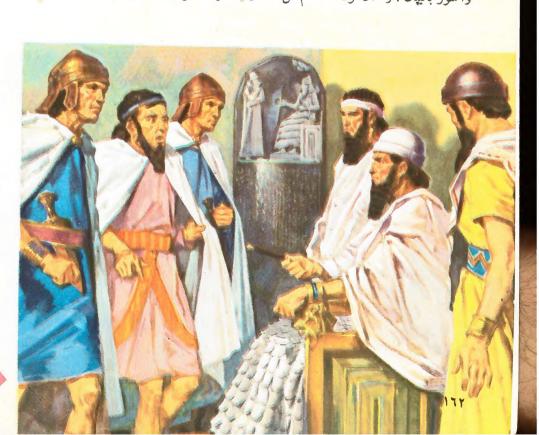
وأغرقوها بتحويلهم مجرى نهر الفرات . ولم يكن البابليون فقط هم الذين خضعوا لسلطانهم ولكن كل الولايات السورية ، ودفع لهم الملوك الإسرائيليون الجزية . ومن عاصمة هذه الإمبراطورية نينوى الواقعة على نهر دجلة ، بسطت آشور حكمها حتى الحدود المصرية ، والجبال الأنيميانية ، والحليج الفارسى .

لكن الآشوريين لم يكونوا مجرد قوم مقاتلين ، فقد كان ملوكهم يستخدمون الثروات التي ينهبونها من البلاد المهزومة ليشيدوا بها قضاورا فخمة . وكانت مداخلهم ذات العقود الثلاثة هي النماذج الأولى لأقواس النصر التي حذت روما حذوها . كما أثرت تماثيلهم الضخمة في التماثيل الرومانية . وكان لدى آخر الملوك الآشوريين ، آشوربانيهال مكتبة ضخمة المرومانية . وكان لدى آخر الملوك الآشوريين ، آشوربانيهال مكتبة ضخمة والعلمية والأدبية للعهود الماضية . وقد اكتشفت مكتبته هذه في نينوى Mineveh ، ويوجد جانب منها الآن في المتحف البريطاني .

الإمبراطورية البابلية الشانية

استمرت السيطرة الآشورية أكثر من ٥٠٠ سنة قبل أن تزول دولتها ، فقد أخذ البابليون يستعيدون قوتهم بالتدريج حتى استطاعوا فى النهاية أن ينتفضوا بالثورة ويهزموا جيرانهم الشماليين . وفى سنة ٦١٢ قبل الميلاد ،

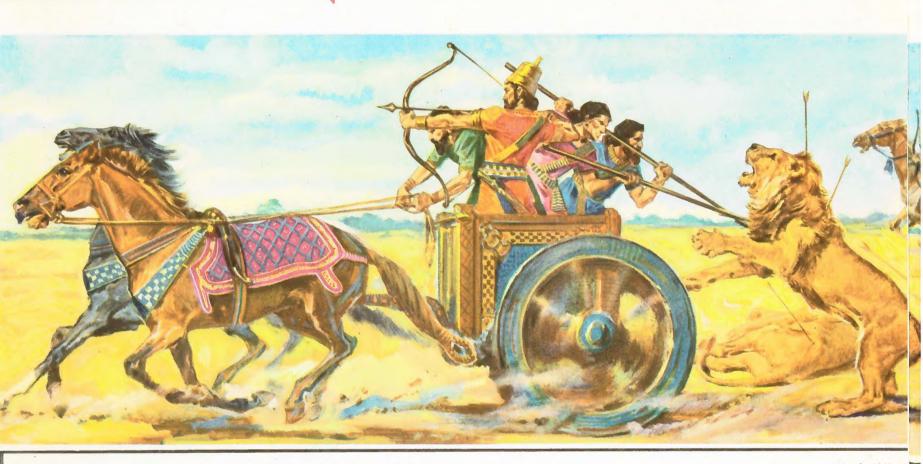
الملك البابلي هامورابي يقيم العصدل ، وفي الخلفية هجره القانوني الاسود المشهور •



تحالف الملك نابو پولاسار Nabopolassar ملك بابل مع الميديين Medes على غزو نينوى ، ومن ثم أصبح البابليون مرة ثانية سادة على بلاد ما بين النهرين . ولكن دولة نابوپولاسار التي أخذت بزمام الحكم فترة أقل من مائة سنة ، كان عهدها آخر العهود التي اتسمت البابلية فيه بالرضاء والمجــــد .

ولقد قام نيبوشادنبزار Nebuchadnezzar ، ابن نابوپولاسار بإخضاع الشام والقدس، وأعاد كثيرا من اليهود إلى بابل . كان مصلحا كبيرا ، حول مدينة بابل تحويلا كاملا إلى أوضاع أفضل ، وتؤرخ بعهده الزبجورات Ziggurat الشهيرة ، المعروفة لليهود بعرج بابل ، كما يمكن أن يكون من آثاره كذلك الحدائق

شرح تفصيلي للوهة تمثل رهلة صيد آشورية •



الميلاد) مشغول بصيد اسد ٠ ان هذا منظر خيسالي من لوهة واضحة باعلى هذا الكلام وجدت في نينوى الماصمة القديمة للامبراطورية الآشورية ٠

الأسطورية البابلية المعلقة ، إحدى عجائب الدنيا السبع .

لكن الدولة انهارت بعد وفاة هذا الملك بفترة وجيزة . فلقد أمضى نابونيداس Nabonidus خر ملوك بابل (من سنة ٥٥٦ إلى سنة ١٩٥٩ قبل الميلاد) معظم الوقت الذي حكم البلاد فيه وهو يشن غارات على البادية العربية ، بينما كان بلشازار Belshazzar و يحتمل أن يكون ابنه ، يقوم مقام نائب الملك في بابل . ومضت الأيام التي شهدت الأمجاد البابلية . وانطلقت القصائد الشعرية في ذلك العهد تنعى أفول نجم الإمبر اطورية الكبيرة ، وتلوم الحكام غير الأكفاء على إهمالهم لآلهم وواجباتهم معاً . ولقد انتقد نابونيداس لتخليه عن ماردوك، وجعل وله القمر أرفع شأنا في بابل. وفي سنة ٣٩٥ قبل الميلاد انحط قدر الإمبر اطورية البابلية حتى أن سايروس Cyrus ملك الفرس قرر أن يهاجمها ، و هزم بلشازار في أوپيس ، وانهارت بابل دون مقاومة و نبي الملك نابونيداس .

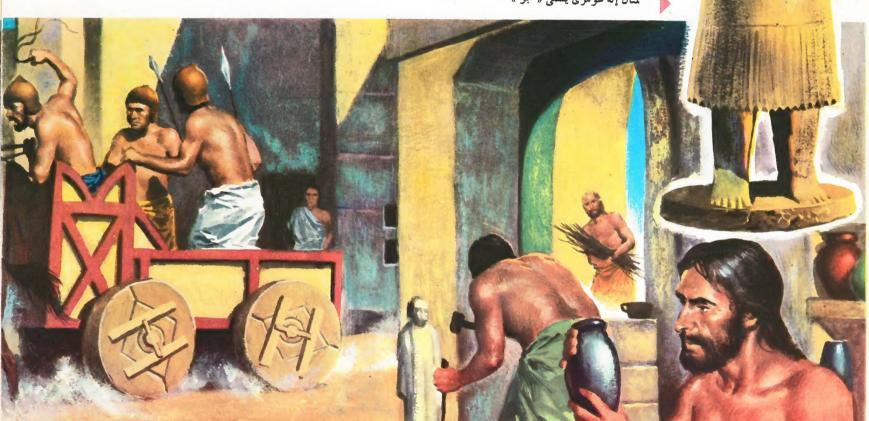
وهكذا انتهى التاريخ المستقل لبلاد ما بين النهرين التى أصبحت بعد ذلك ولاية من ولايات الإمبر اطورية الفارسية . وهذه البلاد – بلاد ما بين النهرين – وإن تكن أضحت ميدانا من ميادين الحروب واستهدفت لحملات كثير من الدول كالفرس واليونان والباريثانيين Parthians والرومان ، فإن أهليها ظلوا محتفظين بعاداتهم وتقاليدهم القديمة حتى فتحها العرب فى القرن السابع بعد الميلاد ونشروا الدين الإسلامي والثقافة الإسلامية . وأخيرا . عندما خرب المغول نظام الرى فى القرن الثالث عشر ، ذبلت البلاد وأصبحت أرضا مهجورة جدباء .



نسيج خشن مغطى بالآجر القاتلين من الفرس عثر عليه بالقصر اللكى بسوسة في ايران • وفي سنة ٥٣٩ عبل الميلاد هاجم الجيش الفارسي آخر امبراطورية بابلية وهزمها •

في أثناء الحفريات التي كان يقوم بها عالم الآثار والحفريات سير ليونارد وولي Woolley ممدينة أور Tr ، المدينة السومرية القديمة التي ولد بها سيدنا لمبراهيم الحليل ، وفق الرجل في عامه الثاني من الحفريات التي كان بجريها بتلك المدينة إلى اكتشاف هام . فقد كان هو وزملاؤه يواصلون أعمال التنقيب والحفر بقصر الكاهنة الكبيرة المعنية نحدمة إله القمر نانار Nannar . الإله النصير لأور . . وقد اهتدوا إلى غرقة بالقصر ملأى بالألواح المصنوعة من الطين الحزفي والتي كانت محصصة لتعليم الكتابة . وكان يبدو بوضوح أن الغرفة كانت جزءاً من مدرسة للصبيان ملحقة بالمعبد . كما وجد علماء الآثار القديمة في الغرفة التالية ألواحا خزفية أكثر عدداً ، وجانبا من تمثال ، وحجرا مما يستعمل في إقامة الحدود وأشياء أخرى ، وكلها ملقاة على أرضية مرصوفة بالطوب الأحمر الذي كان معدا للتداول في القرن السادس قبل الميلاد . وكانت هذه الأشياء أقدم من المسادة المرصوفة بها هذه الأرضية بفترة تتراوح بين ٧٠٠ و ١٦٠٠ سنة . ومن الصعب القول بأن هذه الأشياء التاريخية اجتمع بعضها إلى جانب بعض مصادفة . كذلك وجدت بعد ذلك اسطوانة خزفية صغيرة مسجل بها أربعة أعمدة من الكتابة تقرأ على النحو الآتي : «هذه الأشياء عبارة عن نسخ طبق الأصل من الطوب الأحمر ، عثر عليها في خرائب أور ، وهي من عمل بيرسن Bur-Sin ملك أور ، التي وجدها حاكم المدينة بينما كان يبحث عن نوع المسادة الأرضية التي بني بها المعبد والتي رأيتها وسجلتها لتكون مثار دهشة الناظرين» . وكان بيرسن ملكا لأور في سنة ٢٠٠ قبل الميلاد . وهذه القصة ترسم لنا فكرة ما عن آثار المدنية السومرية .

تمثال إله سومرى يسمى «آبو »



فى مدينة سومريه ، وعلى مقربة من أحد حوائطها ، ترى مركبة تقتر ب وشيكا من البوابات

الأرض الواقعية سيين النهدين

كانت سومر Sumer الاسم القديم الذي كان يطلق على الأرض الواقعة بين النهر ين الكبيرين وهما دجلة والفرات، اللذان ينطلقان عبر العراق ليصبافي الحليج العربي. وقد ارتفع مستوى هذه الأرض فوق سطح البحر . . نتيجة للطمئ الذي تحمله مياه النهرين ، وكذلك من أثر مجار مائية صغيرة أخرى . ولما نزحت مياه المستنقعات وضح أن الربة على قدر كبر من الحصوبة والإثمار والغني .

ولم يكن لدى السومريين Sumerians الأوائل حجارة لتصنع منها الآلات التي يراد عملها ، لذلك كان عليهم أن يصنعوا مناجلهم من الطين الخزفي . ولكن كانت ثمة أخشاب ليبنوا بها السفن التي تمخر عباب الماء في الأنهار أو عبر الحليج العربي حاملة التجار وبضائعهم إلى البلاد الأخرى .

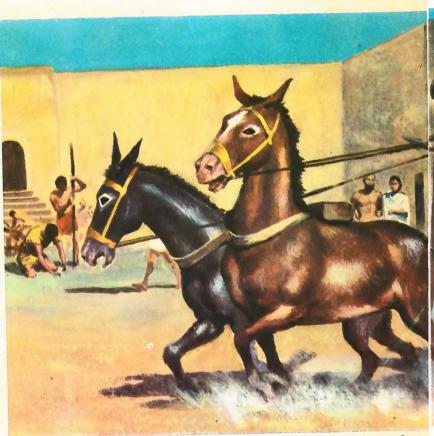
ومنذ نحو ٤٠٠٠ سنة قبل الميلاد ، كانت القرى القديمة التى تحوى أكواخا من أعواد القصب مبنية حول مزارات محلية مقدسة نمت واتسعت وتطورت إلى بلدان يعمرها بضعة آلاف من السكان مثل اريدو ، وأوراك ، ولاجاش ، وأور . وكان يعيش فى تلك المدن السومرية القديمة كل أنواع الصناع المهرة والتجار والمتسوقون . ولكن الكهنة كانوا أكثر الناس أهمية . فقد كان السومريون قوما متدينين ، وكانوا يؤدون الحزية لآلهم بانتظام . وكان من اختصاصات الكهنة أن يرعوا شئون الأرض الحيطة بالمزارات ، ويباشروا العمل الذي بحرى فى داخل المعابد ومن حولها . وكانت المعابد يعاد بناؤها أكثر من مرة لأن السومريين كانوا يعتقدون أن القيام بإصلاح معبد لمرضاة الآلهة من شأنه اجتلاب بركها . وقد جرت العادة على أن كل معبد بعد خدمة العهد الذي عاصره ، كان بملأ بالمصنوعات القرميدية ليصبح أساسا لآخر. . وعلى هذا فقد كانت رابية المعبد تزداد علوا حينا بعد حين حتى تسيطر على المدينة كلها .

سج لات مكتوبة

استعمل السومريون الألواح الحزفية للكتابة ، وهي ألواح ما إن يتم إعدادها وتسويتها حتى تبقى على ما هي عليه آلاف السنين . وتحتوى أقدم الألواح على صور بسيطة وأرقام غير سوية ، تعنى حسابات يمسكها الكهان وقوائم عن وحدات الأنعام وقطعان الأغنام ومقادير القمح والشعير ومنتجات الألبان وبيانات عن إيصالات ونفقات . ويمضى الوقت تم تبسيط هذه الصور حتى أصبحت أخيرا مجرد رموز رسمت على الألواح بوساطة قطعة من البوص أو بوساطة قلم . وكانت هذه العلامات تأخذ شكل الإسفين أو المسمار ، وهو الاسم الذي أطلق على الكتابه السومرية .

ومنذ نحو ٣٠٠٠ سنة قبل الميلاد ، أخذت أساء المملوك أو حكام المدن تظهر فى السجلات . وكان أصحاب هذه الأساء مرتبطن أوثق ارتباط بالآلهة المنتصرة للمدن ويسمون أنفسهم الفلاحين المستأجرين لحدمة الآلهة . وكان من أصحاب هذه الأسهاء كذلك قادة الحرب ، وتكان الملك المنتصر الموفق فى إغارته على أعدائه موضوعا مميزا فى الفن السومرى .

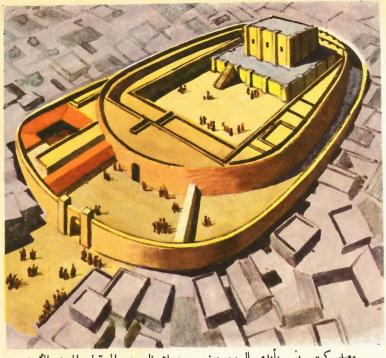
ولقد علم السامريون أنفسهم العد والحساب مبتدئين بما كانوا يطبعونه من نقط على الطن الخزق. وقد اخترعوا رمزا خاصا بالرقم ١٠. ثما أنهم اخترعوا مزولة وساعة مائية لمعرفة الوقت ، ووحدات لتقدير الوزن والمقاييس ، وكانت الأجور والمستحقات تدفع شعيرا . ولكن الفضة والنحاس كانا يستعملان في عمليات المقايضة عليهما ببضائع .



تحمل بعض الجنود . والعجل مصنع من خشب متين مع إطار ات من الجلد .

المسداف ن المسلكية

يعد اكتشاف المدافن الملكية الذي حدث في سنة ١٩٢٦ خارج سياج المعبد في أور.. واحدا من أكثر الحوادث إثارة في تاريخ الحفر جميعا ، فإن المقبرة التي وجدت دون أن ينالها العبث ، كانت لسيدة غير معروفة تضع على رأسها غلالة من ذهب ، وترفع إلى شفتها قدحا ذهبيا . وعبر المدخل المؤدى إلى المقبرة وجد خنجر فاخر من الذهب وخاتم من متعلقات أمير من الأمراء، كما لوكان قد ألتي بهما حيث وجدا في إيماءة لوداع حار . وكانت المقابر الأخرى التي اكتشفت تضم رجلا وامرأة . تحققت هويتها الشخصية من أختام منقوشة أنهما ابارجي Abargi وشوباد Shubad . ومن المحتمل أن يكونا ملك أور وملكها ، إذ كانا محاطين بحاشية وأتباع ، ومنهم جنود يضعون على رووسهم خوذات نحاسية ويحملون حرابا وخناجر ، وسيدات من البلاط يرتدين أفخر معه كل من هؤلاء الأتباع كأسا صغيرة بها سم ما لديهن من ملابس . وقد أحضر معه كل من هؤلاء الأتباع كأسا صغيرة بها سم



معبد كبير بنى بأيدى السومريين . ويلاحظ به المسقط المميز الأرضى البيضاوى ومن حوله تشيد المدينة .



المدن السومريه الأكبر حجها .

ليشربه ، مؤكدا بذلك أنه سيستمر فى خدمة ملكه وملكته فى الحياة الأخرى . وكان فى المقبرة أيضا حيوانات وعربات نقل بضائع ومركبات ضحى بها كذلك لتكون قربانا عسى أن تدخل هى الأخرى أعتاب العالم الآخر فى ظل سيدهم وسيدتهم . ويشاهد بعض هذه الكنوز التاريخية التى عثر عليها فى المقابر الملكية بأور فى الغرفة البابلية بالمتحف البريطانى فى لندن .

المسباني السسومرية

يبدو أن الحياة اليومية السومريين كانت تشبه إلى حد كبير الحياة التي يحياها فلاحو العراق في هذه الأيام. ولابد أن بلدانهم كانت أيضا متشامة. كانت الشوارع ضيقة غير مستقيمة والطرقات غير مرصوفة. وكانت البيوت كسائر مثيلاتها في أى بلدة عراقية عصرية صغيرة. الا من ناحية المداخل السومرية فقد كانت مقوسة لعدم توافر الحشب الكافي لعمل العتبات، وكانت الغرفضيقة. وكان كل بيت يبني حول فناء وسيط تفتح عليه أبواب الغرف الأرضية. وكان السلميؤ دى إلى غرف الأسرة في الطابق العلوى. وكان السومريون فيا بعد يدفنون موتاهم في سراديب تحت الساحة المرصوفة خلف المنزل حيث كان للأسرة كذلك معبد ومذبح.

وكانت الرواني المرتفعة تطل على البلدة السومرية ، وتعد بمثابة القلعة الأخرة في خط دفاعها . كذلك كانت مدينة أور محصنة بحوائط خارجية وأخرى داخلية تشمل أفنية المعبد ، وكانت الرابية محوطة بسور لحمايتها يبلغ سمكه ٣٦ قدما . وكان المزار الصغير في أعلى مكان من المدينة يستعمل بصفة خاصة في أثناء الاحتفال الكبير الذي يقام لمناسبة رأس السنة الجديدة و لمناسبات موسمية أخرى من بينها رى الأرض ووفرة المحاصيل الزراعية . أما الاحتفال المثير الذي يبهر الأبصار والذي كان يعد لكهان وقادة الشعب والملك (الذي يسهم في خدمة إله قومه) وحاشيته ، فيرقى في أثناء مسيرته الدرج الثلاث لبلوغ قمة برج المعبد . ومن هذا المطاف السامق يتاح للمحتفلين أن يشاهدوا دخان الضحايا لبلوغ قمة برج المعبد . وبعدئذ يهبون الآلهة الضحية التي تطلبها من المخلوقات الحية والتي تقضى بها الطقوس المقدسة .

اللارض الأرض السلاسل العظ

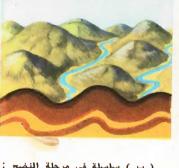
افرست ۲۰۰۶۶ تم

تدأب عوامل التعرية مثل ماء المطر والصقيع، على تفتيت المواد السطحية للصخورالتي تكون الحبال. بيد أن هذه مجرد مرحلة ابتدائية فقط في عملية إزالة الجبال . وأكبر القوى نشاطا في هذا المجال هي التعرية بالمياه الجارية وبالثلج . ومن بين هاتين الوسيلتين تعتبر التعرية بالمياه الجارية هي الأكثر أهمية إلى حد بعيد ، نظراً لأنها تؤثّر على سطح الأرض كله طوال الوقت (باستثناء المناطق الصحر اوية) ، بينما التعرية بوساطة الثلاجات (أو الأنهر الجليدية) ، يقتصر حدوثها على المناطق الواقعة فوق خط الثلج الدائم . وتعرف سلسلة التغير ات التي يمر بها منظر الأرض باسم دورة التعرية .

ويمكن أن تنقسم هذه الدورة إلى ثلاثة أطوار متباينة ، على الرغم من عدم وجود اختلاف واضح يمكن أن يميز بين نهاية أية مرحلة وابتداء المرحلة التي تليها . وهذه السلسلة ممثلة بالرسم في أسفل ، حيث يظهر التناقض التدريجي في الأراضي الجبلية غير المنتظمة ، وتحولها إلى إقليم معبد منبسط تقريباً . وعلى أية حال ، فني الطبيعة ربما لا تتم دورة واحدة على الإطلاق ، حيث تستغرق المراحل المتأخرة للنضج ، الآجال المديدة ، من ملايين السنين ، وتتداخل معها عادة من جديد عوامل بناء الجبال . وعندما يحدث ذلك ، فإن منظر الأرض (يعاوده الصبا) ، وتبدأ دورة جديدة فوق سطح سبق أن تناولته عوامل التعرية بمعاولها من قبل . إنها تعرضت لعدد من دورات التعرية التي لم تكمل أية دورة منها كافة مراحلها أو أطوارها .







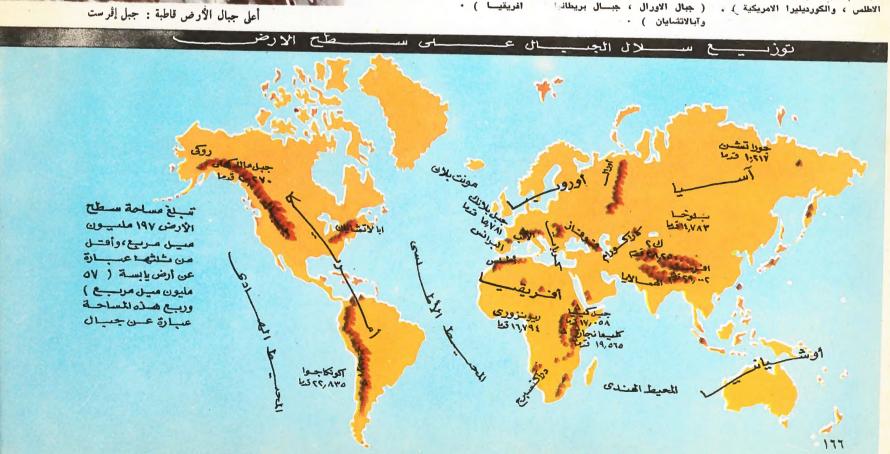
(ب) سلسلة في مرحلة النضج : غيها تتماوج الارض برغق ، وتنحدر الانهار بخفة متدفقة على المنحسدرات البسيطة ، هنا الوديان مسطحةالقواعد (جبال الاورال ، جبال بريطانيا



(ج) سلسلة قديمة تكاد ترتفـــع كثيرا فوق سطح البحر تتثنى خلالها الانهار ببطء مكونة التعرجات (الدرع الكندى ، تلال غرب سيبريا وغرب



(1) سلسلة حديثة من الجبسال ما زالت قممها عالية جدا ٠ وفيها وديان الانهار عظيمة العمق بالنسبة الى قمم الجبال (الالب ، الهمالايا ، الاطلس ، والكورديليرا الامريكية) ،







مبط إلى عمق آلاف الأقدام . أكبر حسال الأرض وسلطنية

الهمالايا: أكبر سلاسل الجبال على الأرض. يبلغ امتدادها نحو ١٥٠٠ ميل ، وتكون قمها الداخلية في نطاق حد الثلج الدائم حاجزا لا سبيل إلى عبوره يقع بين الهند وآسيا الوسطى . وفي سلاسل جبال الهمالايا يوجد أعلى جبال الأرض ، جبل إڤرست ، الذي يبلغ ارتفاعه ٢٩٠٠٢ قدم ، وأول من تسلقه أعضاء بعثة الاستكشاف البريطانية عام ١٩٥٣ .

كاراكورام: في عام ١٩٥٤ تسلقت جماعة من الإيطاليين لأول مرة قمة ك٢٥ (٢٨٢٥٠ قدما). والإسم المستخدم لهذا الجبل هو الوصف العددي للقمة كما أسبغه عليه أحد المساحين من مصلحة المساحة بالهند، في الوقت الذي عملت فيه أول أرصاد في ذلك الحزء من الكاراكورام. وهناك العديد من القمم الأخرى ارتفاعها ٢٥٠٠٠ قدم أو أكر في تلك السلسلة.

پامیر : وهذه عبارة عن هضبة هائلة تقع على ارتفاعات تتر اوح بین ١١٠٠٠ قدم و ١٣٠٠٠ قدم ، مع عدد قلیل من القمم الکبری التی تر تفع إلی علو یز ید علی ذلك کثیر ا . أعلى جبالهــــا قمة كوميونزم (٣٤٩٥٠ قدما) .

التبت : أكبر هضاب الأرض قاطبة ، طولها و ١٥٠٠ميل ، وعرضها نحو ٥٠٠ميلا، بينا يتدرج ارتفاعها من ١٣٠٠٠ قدم إلى ١٥٠٠٠ قدم .

الطاي : هذه السلسلة أقدم بكثير من الجبال الثلاثية الصفوف التي تكون الهمالايا وكارا كورام . وأعلى قممها بيلوخا يرتفع إلى ١٤٧٨٣ قدما .

او رقب

تكون جبال أفريقيا مجموعات مستقلة عبر مرسطة ببعضها وتفصل بينها مسافات شاسعة. مرتفعات الحبشة: مساحة واسعة جبليه كونها هضبة الحبشة الوسطى والشالية. أعلى قمها رأس دهشان وارتفاعه ١٥١٥٨ قدما.

الأطلس: يبلغ طول هذه السلاسل نحو ١٥٠٠ ميل. وبصفة عامة تنتمي جبال الأطلس من الناحية الجيولوچية ، إلى أوروبا أكثر من انهائها إلى أفريقيا ، كما أنها نجمت عن نفس حركات الأرض التي نجمت عنها الألب. وارتفاع أعلى قمها جبل طوب كال ١٣٦٦٥ قدما.

روینزوری : سلسلة صغیرة طولها ٦٥ میلا فقط وعرضها ٣٠ میلا . وعدد قممها التی یربو ارتفاعها علی ۱۵۷۰۰ قدم أربع فقط ، یصل أكثرها ارتفاعا إلی علو ۱۲۷۹۶ قدما .

ومعنى اسم روينزورى « صانع المطر » . وتحيط به الغابات الاستوائية الكثيفة البالغة الرطوبة بسبب الحرارة الاستوائية .

كليانجارُو : بركانخامد ارتفاعه ١٩٥٦٥ قدما . وهناك تباين بين الثلج الدائم الذي

 ٢ – أبر اج الصخر في كابا روسيا (تركيا الوسطى). هذه الأبر اج العجيبة مكونة من الصخر الهش.

وقد قاومت عوامل التعرية من رياح ومطر ، نظراً لأنها مغطاة أو مغلفة بطبقة علوية من الصخر الصلب إلى أقصى حد .

يغطى قممه ومايحيط بهمن النباتات الاستوائية النضرة، وهناك يعيش بعض أنواع الحيوانات المتوحشة مثل الوعل والفهد . ويبلغ طوله عند قاعدته ٥٥ ميلا وعرضه ٣٥ميلا . كينيا : هذا الجبل المنعزل يعد من بين أفخم جبال العالم . ارتفاعه ١٧٠٥٨ قدما .

أمرريكا الشمالية

جبال روكى : تجرى هذه السلسلة من الشيال إلى الجنوب ، عبر ٢٢٠٠ ميل . وأعلى قممها جبل ماك كنلى فى ألاسكا ، إذ أن ارتفاعه٢٠٢٧ قدما .

T بالاتشاين : هذه جبال بالغة القدم ، وليست بالغة الارتفاع ، وأعلى نقطها جبل ميشيل ، ويبلغ ارتفاعه ٦٦٨٤ قدما فوق سطح البحر . وكل نقطه تحت خط الثلج الدائم بكثير .

أمريكا الجنوبية

جبال الآنديز : طول هذه السلسلة من الجبال ٤٦٠٠ ميل . وأعلى قدمها أكونكاجوا في الأرجنتين ارتفاعه ٢٢٨٣٥ قدما . وفي هذه السلسلة من الجبال عدة براكبن . وقد كوتوباكسي (١٩٣٤٤ قدما) أعلى القمم البركانية النشطة في العالم . وما من شك أن جانبا من أعلى الأشياء في العالم بجب أن توجد في الأنديز : فأعلى العواصم لاياز ، في بوليفيا على علو ١١٩٠٩ أقدام ، وأعلى البحيرات العظمى تيتيكاكا في بيرو وبوليفيا ارتفاعها ١٢٥٠٧ أقدام ، وأعلى المدن ، سيرود وباسكو ، في بيرو على ارتفاع ١٣٩٧ قدما ، وأعلى خط حديدى ، نفق جالبرا ، في بيرو ارتفاعه ١٩٥٠٠ قدما ، كما أن أعلى موقع مسكون طول العام هو لوريبونجو ، في بوليفيا ، وارتفاعه وارتفاعه وارتفاعه وارتفاعه وارتفاعه وارتفاعه المرتفاع ، وأعلى بركان خامد ، اكونكاجوا ، في الأرچنتين وارتفاعه ارتفاعه واحدادا .

الألب : طولهــا ٧٤٠ ميلا . ويصل ارتفاع أعلى قممها ، مونت بلان ، إلى ١٥٧٨١ قدما .

القوقـــاز : طولهذه السلسلة ٨٩٠ ميلا ، وأعلى نقطها ، جبل البرس ، وارتفاعه ١٨٤٨١ قدما .

الكربات : هذه الجبال كثيفة الغابات ، وتقع أعلى قممها ضمن مجموعة جبال تاترا بين پولنده وتشيكوسلوڤاكيا ، ويبلغ ارتفاع هذه القمة ۸۷۳۷ قدما .

البرانس : تشغل هذه السلسلة البرزخ الذي بين فرنسا وأسبانيا . وأعلى قممها ، پيكوديآ نيتو الذي يبلغ ارتفاعه ١١١٦٨ قدما .

بد روران : جبال قديمة جداً تقع على الخط الفاصل بين آسيا وأوروبا على طو<mark>ل</mark> امتداد ١٥٠٠ ميل . وأعلى قممها هو نارودنايا ، الذي يبلغ ارتفاعه ٦١٨٤ قدما .

كف تتحرك الحبوانات

من المعروف أن الحيوانات تمثني وتجرى وتعوم ﴿ كَمَا نَفَعَلَ تَمَامًا ، وأنْ الكثير منها يفعل ذلك بكفاءة أكثر منا) ، وبعضها مكنه الطبران وهذا ما لا مكننا أن نفعله بدون مساعدات ميكانيكية . ولكن عند دراسة حركة الحيوان ، تواجهنا بعض الحقائق المدهلة . فمثلا ، تخفق أجنحة البعوضة بمعدل ٣٠٠ مرة في الثانية ، وبجرى الفهد الهندي بسرعة ٣٠ ميلا في الساعة المسافات القصيرة . ومن المعروف أن سرعة طيران الخطاف الجبلي شوكي الذيل تصل إلى ٢٠٥ ميل في الساعة . ولم يتمكن أحد من بني الإنسان من الوصول إلى تلك السرعة قبل عصر الميكانيكا .

وتتحرك الحيُّوانات عثات من الطرق المختلفة . و مكن رؤية كل وسيلة ممكنة للحركة في الطبيعة باستثناء معدل السبر ، فهو في الواقع من اختراع الإنسان . و لكن إذا أردت أن تتلقي درساً في الجرى ، أو القفز ، أو الزحف ، أو السباحة ، أو الطبران ، أو الانزلاق ، فما عليك إلا أن تتجه نحو الحيوانات لتعرف كيف تؤديها جيداً .



هو الحركة الأساسية للحيو انات ذات الأطراف ، فتمشى الحيوانات ذوات الأربع بتحريك الرجل الأمامية في جانب واحد معالر جل الحلفية في الجانب الآخر ، أما الحشرات ذوات الستة الأرجل فتتحرك الرجل الأمامية والرجل الخلفية في جانب واحد مع الرجل الوسطى فى الجانب الآخر ، بحيث يكون الجسم دائمًا متكنًا على الأرجل الثلاثة الأخرى .

العسدو" أو الرهوية"

: Pacing or Ambling وفيهيقوم كل من الأفيال والزراف والجال والقليل من الحيوانات الأخرى بتحريك رجلين لجانب واحد في نفس

و يمكن تدريب الحيل على « العدو ».

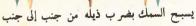
Trotting (1)

مشية تستخدمها الخيول والماشية وكثبر من الحيوانات الأخرى ذوات الأربع، وتحتاج إلى القليل من المجهود ، ويمكن أن تستمر لمسافات طويلة .

Galloping

أسرع مشية لذوات الأربع ولكنه، متعبو لأيمكن الاستمرار فيملسافةطويلة. و بفحص الصور الملتقطة بسرعة كبيرة ، يتبين أنه في حالة الرمح لا يوجد أكثر من قدمين على الأرض ، وفي بعض الأوقات تظهر كل الأقدام الأربعة في الهواء.





إن أجسام معظم الأسماك غير مرنة لاتمكمها من القيام بحركات متموجة ، فهي نسبح بضربات قوية لذيلها من جنب إلى جنب ، وبنفس الطريقة يستطيع الشخص أن يجذف بمجذاف في مؤخر القارب.



الطريقة التي تتحرك بها الأميبا

الأميبا حيوان دقيق ينتمي إلى الحيوانات الأولية (يروتوزوا). وجسمها يشبه المادة الجيلاتينية ، وليس لها شكل معين ، فيمكنها أن تمد زائدة ثم تجعل كل جسمها يندفع فيها و بذلك تغير مكانها .

الحركة في الهواء طائر يطير بضرب أجنعته طر ان حقيق من المعروف أن الطيور والحفافيش والحشرات هي الحيوانات الوحيدة التي تطير ، وهي تقوم بذلك عن طريق تحريك أحنحها إلى أعلى وإلى أسفل ، فتعرض الأجنحة سطحها الواسع إلى الهوا. ، وبذلك تساعد على حفظ الحيوان محمولا في الهواء ومندفعاً إلى الأمام . ولمعظم الحشرات التي تطبر زوجان من الأجنحة ، ولكن رتبة الديهرا (ذات الجناحين) أو الذباب الحقيقي (مثل ذبابة المنزل و البعوضة) لدمها زوج واحد فقط ، أما الزوج الآخر فقد الحتزل إلى عقد صغيرة ضرروية دبوس توازن جداً للحشرة لتمكنها من حفظ توازنها أثناء الطبر ان . أعضاء التوازن للذبابة الم Gumping

يستطيع حيوان الكنجرو أن يقفز على ارتفاع من ٩ – ١٠ أقدام ، ولمسافة من ٢٥ – ٣٠ قدما من نقطة البداية . وتعتبر الضفادع من أمهر الحيوانات القفازة، وكذلك النطاط وصراصر الحقل و الغيط و البر أغيث من بين تلك الحشرات . ويستطيع البرغوث أن يقفز إلى ارتفاع يعادل ارتفاعه ۱۰۰ مرة بسبب صغر حجمه

و خفة و زنه .

يتحرك الكنجر و بقفز ات هائلة

مشية العدو

عند الزر افة



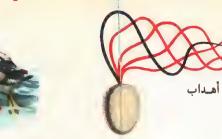
تسبح الميدوسة على جسمها بالماء مم طرده إلى الحارج

يسبح الحنش بالتموج

يسبح الحنش والثعابين بحركة الموجية في جميع أجزاء الجسم، ويكون ذلك سهلا لها ، نظراً لرونة الجسم .

تسبح قناديل البحــــر (الميدوسات) والرأسقدميات (مثل أم الحبر) بطرد المـاء من الجسم ، فهي في الواقع تستخدم في الدفع المائي .

تتحرك بعض الحيوانات الأولية بطريقة غريبة غالبا ، فلدمها خيوط رفيعة جدا تعرف بالأهداب أو بالأسواط تسبح بضرمها في الماء.



حيوان أولى سابح بضرب أهدابه



4

الطير أن في الماء.

طسيدان تتحت الم

يستخدم بعض السمك مثل « القوبع » زعانفه الصدرية الكبيرة كما تستخدم الطيمور

أجنحتها ، لكي يتمكن مـن

وتختلف حبركة البزعانف إلى حدما عن مثيلتها في الطيور ، حيث تتحرك زعانف السمك

بطة سابحة بالتجذيف بأرجلها

تشمل السلاحف والبط

والأوز والكثير منالحشرات

المائية مما تجذف بأطرافها.

عند ملاحظة حصان بحر فى حوض مائى، يتراءى لك آنه يسبح بدون آى حركة ظاهرية في جسمه ، وفي الواقع أنه يسبح بتموج سريع لزعنفته الظهرية .

حسركة الزعشفة الطهرية



الط ران الاستزلاق

يوجد لدى السنجاب الطائر غشاء جلدى (صفيحة رقيقة) على جانبي جسمه ، بين كل من الطرف الأمامي والطرف الحلملي . وللتنقل من شجرة إلى أخرى ، فإنه يصعد إلى ارتفاع مناسب ثم يقفز وينشر أرجله حتى يظهر كأنه بثنا صغير . ويعمل الغشاء على حفظه في الهواء حتى ينز لق إلى الشجرة الثانية . وتنزلق بعض سحالي المناطق الحارة بنفس الطريقية . أما السمك الطائر فلا يطير في الواقع ، ولكنه يترك الماء بسرعة فائقة ثم ينزلق بقوة اندفاعه ، ويمكنه استرداد سرعته ثانياً عند هبوطه إلى سطح الماء وذلك بضرب سطح الماء بذيله . وأجنحته هي الزعاتف الصدرية والحوضية.



سمكة طائرة . . بعد مغادرتها للمساء

مسشى مستموج



تمشى السحلية مثل حيوان من ذوات الأربع وكذلك تتماوج

تستخدم السحلية أرجلها في المشي بنفس طريقة الكلب أو مثل زحف الطفل . ونظراً لأن بعضها يلامس الآرض ، فإن هذا ليس كافيا لها ، وعلى ذلك فهي تمشى بتماوج جسمها . وتمشى التماسيح وسمندل الماء والسمندر بنفس الطريقة .

الــــزحةـــــ

عضلات منقيضة طريق ثعبان في الرمل

كيف نزحف الثعبان:

يتحرك الثعبان بحركات تموجية في جسمه ، كما يسبح الحنش تماما . ويكون هذا فعالا بالنسبة له عند وجود أشياء مثل الحجارة والحشائش التي يتخذها كدعامة . ويزحف الحنش أيضاً بوساطة القشور المتراصة فوق بعضها بعضا فى منطقة البطن ، والتى يشد نفسه عن طريقها ويكون <u>لهذا أثره أيضًا على</u> سطح غير أملس.

انفتياض وستمدد

خطوات فی حرکة زعانف الرای (أو القوبع) عشر

Anna Maria Maria The second second

تتحرك دودة الارض بتمرير موجة على طول جسمها

عند ملاحظة دودة أرض و هي تتحرك، يمكن مشاهدة أنواع من انقباضٍ وتمدد عضلي ممتدة على طول الجسم من الأمام إلى الخلف. وتستخدم الدودة نفس الحركة في المشي على الأرض وفي الحفر . وتتحرك الير قات الرخوة والقواقع بنفس الطريقة .

ريستس ارد و الأسد



تمثال ريتشارد قلب الأسد خارج مبنى البر لمـــان في وستمنسر .

انتهت الحملة الصليبية الأولى التي بدأت عام ١٠٩٦ بانتصار الصليبين ، فاسترجعوا آسيا الصغرى وفلسطين وأورشليم من يد الأتراك . ولكن أورشليم سقطت ثانية عام ١١٨٧ في أيدى المسلمين بعد الانتصار الذي حققه السلطان صلاح الدين . ولذلك أرسل البابا مبعوثيه إلى أكثر من بلاط في أوروبا مناشدا تجهيز حملة صليبية جديدة ضد المسلمين ، فاستجاب لرجاء البابا أهم ثلاثة ملوك في أوروبا ، وهم ريتشار د الأول ملك انجلترا (١١٨٩ – ١١٩٩) ، وفيليب الثاني ملكفرنسا ، وفريدريك بارباروسا ملك ألمانيا ، والإمراطور الروماني المقدس ، وأعدواعدتهم للتوجه صوب الأرض المقدسة . وكان بطل هذه الحملة هو الملك الإنجليزي ، ريتشارد الأول الملقب بقلب الأسد ، بسبب شجاعته التي لا تعرف الخوف معنى والتي أبداها في المعارك الكثيرة التي خاض عمارها .

دسيتشارد كقاعد صهايبي

غمرت السعادة ريتشارد قلب الأسد عندما جاءته أنباء إعداد حملة صليبية ثالثة . وكان ذا مهارة فاثقة في حمل السلاح ، وأثبت شجاعته في ألمبارزة الفردية في

مناسبات عديدة . والآن فسيمكنه أخيراً أن يسخر مهارته وبسالته من أجل انتزاع الأرض المقدسة من أيدى المسلمين .

وأخذ يستعد لمدة سنة من أجل مهمته الكبرى ، وكان الأمر محتاج لمبالغ ضخمة من النقود لتجهيز الجيش . فجمع ريتشارد هذه الأموال عن طريق بيع أملاك التاج وفرض ضرائب باهظة على شعبه . وفى صيف ١١٩٠ خرج ريتشارد على رأس جيش قوى ، وكان يريد أن يصل إلى فلسطين بمجد عسكرى مخلفه وراءه ، ومن ثم تلمس مسوغاً لإعلان الحرب على حاكم قبر ص ، وسرعان ما احتل الحزيرة . وأخيرا وصل ريتشارد مع جيشه يوم ٨ يونيو ١١٩١ أمام أبواب عكا ، وهي مدينة منيعة التحصين على ساحل فلسطين .

وكان فريدريك بارباروسا قد غرق فى طريقه إلى الحملة الصليبية ، ولكن الملك الفرنسى وغيره من الأمراء الأوروبيين كانوا فى ذلك الوقت يفرضون الحصار حول حصون صلاح الدين . ولم تلبث قدرات ريتشارد قلب الأسد أن أصبحت أمرا ملموسا ، فقد ألتى بنفسه فى أتون المعركة . وكان القواد الآخرون قد ظلوا يحاصرون عكا حوالى سنتين ، ولكن ريتشارد تمكن من دخولها بعد خمسة أسابيع . وبعد سقوط عكا ، أصبح تفوق ريتشارد كجندى وكقائد معترفا به من جانب كل الصليبين . فقاد جيوشهم حى أسوار أورشليم ، ولكنه عجز عن استعادة المدينة المقدسة لبسالة الجيوش الإسلامية .

وفى نفس الوقت ، ماذا كان محدث فى إنجلترا ؟ بينا كان ريتشارد يكسب المجد والشهرة فى الأراضى البعيدة ، كان أخوه چون محاول عبثا الاستيلاء على العرش . لذلك وقع ريتشارد هدنة لمدة ثلاث سنوات مع صلاح الدين وأقلع عائدا إلى وطنه . ولكن سفينته تحطمت وسط محر الأدرياتيكى ، فاضطر إلى مواصلة رحلته عن طريق البر ، متنكرا على هيئة أحد الحجاج كى لا يتعرف عليه أحد . وبالرغم من حيطته هذه ، فإن دوق النمسا ، وهو أحد أعدائه ، تمكن من تعقبه وأسره وقام بتسليمه إلى هنرى السادس ، إمبر اطور ألمانيا .

وقد طالب الإمبراطور بمائة ألف جنيه فدية لملك إنجلترا . وكان هذا مبلغا ضخها ، ولكن الشعب الإنجليزى آلى على نفسه إلا أن بجمعه . وفى عام ١١٩٤ استرد ريتشار دحريته ، وعندما وصل أحبرا إلى لندن قابله رعاياه بابتهاج شديد .

رستشارد في سنورماسدى

ولم يبق ريتشارد طويلا فى بلده ، فقد قام فيليب الثانى ملك فرنسا بغزو نورماندى التى كانت إحدى ممتلكات إنجلترا ، لذلك هب ريتشارد للدفاع عنها ، وللإشراف على بناء واحدة من أفخم قلاع ذلك العصر : شاتو جايار Château Gaillard والتى كانت متحكمة فى وادى السين .

ويقال إن فيليب صرح قائلاً: «سأحطمها ، حتى لو كانت أسوارها مصنوعة من الصلب! » فكان رد ريتشارد «سأدافع عها حتى ولو كانت أسوارها مصنوعة من الزيد! » ولكن بعد حرب استرت ثلاث سنوات ، لم يكن بإمكان أى مهما الادعاء بأنه قدوصل بالمعركة إلى نتيجة مرضية .



ريتشارد قلب الأسد ، سمى كذلك لشجاعته وإقدامه في المعارك ، يلقى بنفسه في أتون القتال .

النورماندي ، فقد عثر أحد أتباعه ، الڤيكونت أوف ليموج ،على ميدالية ذهبية في حقل بالقرب من حصن شالو Chalus . وسمع ريتشارد أن هذه الميدالية ذات قيمة كبرة جدا ، وبصفته عاهلا للفيكونت ، طالبه



علم ريتشار د يحمل و شيا من الدروع .

يستحث جواده صوب أسوار الحصن ، إذا بسهم يصيبه في كتفه ، قريبا جدا من عنقه . وهرعت إليه أمه وكاهنه وأصدقاؤه ، ولكُنها كانت النهاية . وأيقن ريتشار<mark>د</mark> أن ساعته قد حانت . واستدعى الرامى الذي صوب إليه السهم القاتل ، وعفا عنه ، بل إنه وهبه بعض النقود . وحينئذ ، وبعد أن عجز عن مواصلة الكلام ، تلقى الطَّقُوسِ الدينية الأُخيرِ أو فارق الحياة . وكان ذلك قىالسادس من إبريل عام ١١٩٩ . ولم يكن ريتشارد قلب الأسد قد تجاوز الثانية والأربعين من عمره .



دفنت رفات ريتشارد في فو نتيڤر وات Fontevrault ، أما قلبه فقد دفن في مدينة رون Rouen. ولقد شاء القدر أن هذا الملك الذي لم يقض إلا أشهر قليلة في وطنهأثنا ز يارةينسر يعتين، و ذلك طو الم<mark>د</mark> حكمه التي استمرت عشر سنوات قد كتب عليه أن يظل خارج بلده حتى بعد مماته .

الميدالية . ولكن الفيكو نتر فضأن ينصاع لهذا الطلب ، ومن ثم صمم الملك على محاصرة هذا الحصن . «ستكون هذه حربا سهلة» هكذا فكر ريتشارد ، « وسيضطر الڤيكونت إلى التسليم في غضون أيام قليلة » ولكن في اليوم الرابع للحصار ، حينها كان ريتشار د



ورويدا رويدا بدأت تخومالولايات المتحدة، أو الحدود كما كان يطلق عليها ، تتحرك أكثر في اتجاه الغرب . ومع حلول عام ١٨٠٠ كان يوجد أكثر من مليون أمريكي غرب جبال اللجاني ، وفي عام ١٨٢٨ أصبحت هناك إحدى عشرة ولايةغربيةمعترف بها منجانب الاتحاد.

الوقت خطرة . وبعد أن كان الرائد يستحوذ على بقعة من الأرض ، كان عليه أن يقتلع الغابات التي تغطما ، ولكن كان هناك الكثير من العمل قبل أن تبدأ الأرض في طرح المحاصيل. وفيها يتعلق بالمأوى ، كان على الرائد أن يكتفي « بكابينة » من خشب الشجر . ولم يكن لديه غبر القليل من الأدوات المنزلية مثل الأوعيــة والأطباق ، إذ أنه لم تكن توجد متاجر بيع ، فكان عليه أن يعتمد على الأشياء التي أحضره<mark>ا</mark> معه . ولم يكن ذلك بالشيُّ الكثي<mark>ر ، إذ أنالوصول</mark> إلى الحدود ، كان يتطلب منه القيام برحلة طويلة وشاقة إلى أقصى درجة <mark>عبر جبال اللجانى</mark> وعبر أقالم ليس بها من الطرق <mark>إلا أقل القليل .</mark> ومن ثم كَان يضطـــر إلى قصر متاعـــه عــــلى الضروريات مثل البندقية والفأس . وبديهي أن ذلك قد تغير فيها بعد ، وأصبح من المعالم الرئيسية في الغرب وجود الباثع المتجول الذي كان

كانت الحياة على الحدود قاسية وفي نفس

كانت قصص « الغرب الضارى » دائما ذات إغراء كبير: العربات المعطاة ، (الكبائن) الخشبية ، الهنود الحمر ، الجاموس ، البراري ً. . كل هذه الأشــياء كان لهـا تأثير السحر ، وجعلت من قصة انتشار الشعب الأمريكي من الأطلنطي غربا إلى الهادي قصة مثيرة وساحرة .

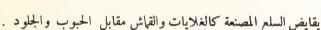
إن الجانب الأكبر من هذه الحركة لم تقم الحكومة الأمريكية بتنظيمه ، ولكن اضطُّلع به رواد من الأفرَّاد ، كانت الأخطار والصعاب التي تتعرض لهـــا حياتهم متعددة ، لكن آلافا كانوا على أهبة الاستعداد وتواقين للانضام إلى هذا الاندفاع صوب الغيرب.

لم يبدأ التحرك غربا إلى داخل البلاد في الواقع إلا بعد أن حصلت المستعمر ا ت الأمريكية على استقلالهـــا من بريطانيا عام ١٧٨٣ . وحتى ذلك الوقت ، كانت الحكومة البريطانية تمنع استيطان أراض جديدة ، فقد كانت تعرف أن ذلك قد



في منتصف القرن الثامن عشر كانت هناك ١٣ مستعمرة بريطانية في أمريكا ، تقع كلها على امتداد الشاطئ الشرق

يؤدى إلى متاعب مع الهنود الحمر ، فضلا عما يتطلبه ذلك من نفقات الاحتفاظ بجيش كبير في الولايات المتحدة . ومع ذلك فقد تجوهل المنع من جانب بعض الأمريكيين ، وحتى چورج واشنجتون حصل لنفسه بطريقة غير شرعية على ٣٣٠٠٠ فدان ، ولكن الاستيطان أصبح مشروعا بعد عام ١٧٨٣ ، وبدأ المتدفق إلى هذه المناطق.



وعلاوة على تلك المشاق ، فقد كان الأمر أيضًا محفوفًا بالمخاطر . فقد كان من الطبيعي أن يقاوم الهنود الحمر عملية ظردهم من أراضهم . وقد عومل الكثير منهم أسوأ معاملة : فقد كانت هناك بعض المذابح البشعة ، وكانت الاتفاقيات المعقودة بينهم وبين الحكومة الأمريكية لا تحترم . ولذلك فليس مما يدعو إلى الدهشة أنهم قاتلوا وارتكبوا أعمالا وحشية .

صائد فراء في ملابسه التقليدية

وقد انعكست قسوة ومخاطر الحياة بدرجة كبيرة على صفات الرواد الأوائل ، فقد كانوا رجالا قساة متحجرى القلوب . ولمــــا كانوا كلهم يقومون بنفس العمل ويواجهون نفس الأخطار ، لذلك عمت بينهم روح أخوة عالية ، فلم يكن هناك تمييز طبقي ، وأساسا كان كل الرجال سواسية .

من كان هؤلاء الرجال الذين وصلوا بأعداد دائمة التزايد ليواجهوا الأخطار والمشاق على الجبهة ، وما هو الدافع على قدومهم ؟ لقد كانت غالبيتهم من الساحل الشرقي ، ولـكن كان هناك أيضاً عدد كبير من المهاجرين الأوروبيين . وكانت دوافع مجيئهم متعددة ومتنوعة . فنى المقام الأول كان هناك التطلع المسيطر على كل رجل ، بأن يصبح سيد نفسه . ومن المحتمل أن يكون ذلك هو الاعتبار الأول الذَّى سادُّ بين الرواد الأوائل ، ولـكن إلى جانب ذلك فقد كانت هناك دوافع أخرى لدى الكثيرين . فقد كان هناك تطلع الإرساليات لإدخال الهنود الحمر في الدين المسيحي، وكان هناك الباحثون عن الذهب ، كما كان هناك الهاربون من العدالة. وفي الشهال كان يوجد صائدو الفراء ، وفي الجنوب ملاك العبيد الباحثون عن مزارع



عندما يحل المساء تتحرك العربات المغطاة للرواد صوب الغرب . وكانت الرحلة التي كثيرا ما استغرقت شهوراً عديدة ، مملوءة بالمخاطر لاحتمال تربص الهنود الحمر في أي مكان .



تبين هذه الخريطة نمو الولايات المتحدة عام ١٨٣٠ والطرق الرئيسية التي اتبعها الرواد وكان الممر الجنوبي ذا أهمية كبيرة .

عام ١٨٣٦. ونشبت الحرب بين المكسيك والولايات المتحدة الأمريكية عام ١٨٤٦ ، ومن النتائج التي ترتبت على ذلك أن انضمت تكساس إلى الولايات المتحدة عام ١٨٤٨ . ولقد كان « للتحرك جهة الغرب » آثار كبيرة على الولايات المتحدة ذاتها . فقد أدت إلى أن أصبح الحكم أكثر ديمقراطية . وكان هناك شقاق كبير في ذلك الوقت بين الشهال والجنوب حول مشكلة العبيد : وكان تأييد ولايات الغرب الجديدة ذا أهمية كبرى بالنسبة للولايات الشمالية في الحرب الأهلية التي استغرقت الفرة من ١٨٦٦ إلى ١٨٦٥ ، عندما هزمت ولايات الجنوب التي كانت ترغب في

وكان هناك آخرون إلى جانب الهنود الحمر . فنى الشمال اصطدم الرواد بالإنجليز فى كندا ثم نشبت الحرب عام ١٨١٢ . وفى النهاية تم عقد اتفاقية أصبح بمقتضاها خط العرض ٤٩ الحد الفاصل بينهما . وفى الجنوب توقف تحرك الرواد عند تكساس ، التى كانت قد أعلنت استقلالها عن المكسيك فى

الاحتفاظ بنظام العبيد .

ولَم يمض وقت طويل حتى أُصبح الزحف نحو الغرب أكثر تنظيها ، فقد تم إنشاء الطرق مثل طزيقى أوريجون وسانتا فى . وشجعت الحكومة المستوطنين عن طريق بيع الأراضى لهم بأسعار محددة (الفدان بدولار واحد) . وبعد ذلك ظهرت السكك الحديدية .

استسدفنساع الذهبي

و بعد قليل من وصول الرواد إلى ساحل المحيط الهادى ، حدث أمر أدى إلى قدوم المستوطنين بالآلاف. ففي عام ١٨٤٨ تم العثور على الذهب فى ساتر ز ميل بوادى سكر منتو بكاليفورنيا . وعلى الفور اندفع الناس من كل أرجاء العالم ، ومن كل نوع ، يشقون طريقهم إلى هذه البقعة المهجورة . وعادة ما يطلق على هؤلاء الناس جماعة « التسعة والأربعين » كما جماء فى الأغنية المشهورة .

وكان هؤلاء الناس الباحثين عن الثروة السريعة يختلفون عن الرواد الأصليين ، فقد كانوا قساة لا يأبهون بالقانون . ولعل أخلاقهم تتضح إلى درجة كبيرة من الأسماء القبيحة التي أعطيت لمستعمراتهم : الكلب الأحمر ، وادى المعوزين ، وكر القار .

جديدة لاستزراع القطن والتبغ . كذلك كان هناك الرواد الدينيون: فكما ترك أجداد بلجريم (Pilgrim) إنجلترا من أجل ممارسة ديانتهم في سلام (عندما أنشأوا أول مستعمرة في نيو إنجلند بالولايات المتحدة الأمريكية عام ١٦٢٠) ، كذلك كانت هناك في القرن التاسع عشر طائفة دينية جـديدة يطلق عليها « المورمونيون » التاسع عشر طائفة دينية جـديدة يطلق عليها « المورمونيون » وجماعة المرمون تحت قيادة رجل غير عادى يدعى بريجهام يانج ، وقد تحركت هذه الطائفة إلى أراضى الغرب الفقيرة ، وأقامت في حوض بحيرة جريت سولت مستعمرة أوتا للعله.

ستاعج المتحرك إلى الغرب

وخلال انتشارهم عبر القارة الأمريكية ، لم يكن الرواد ليسمحوا لشيء بالوقوف في طريقهم ، فقد صمموا على احتلال القارة برمتها . ومن ثم فلم يكن هناك مفر من أن يتصادموا مع الآخرين ، وبالذات مع الهنود الحمر . وبالتدريج أرغم هؤلاء على التقهقر وتم الاستيلاء على أراضهم .

ظاهرياً للكرة السهاوية حول قطبيها . وفى الأزمنة القديمة كان الناس على بينة من أن النجم القريب من القطب السهاوى يظل فى نفس المكان تقريباً طوال الليل ، ولذلك استطاعوا أخذ اتجاههم من هذا النجم بدقة تفوق الدقة بالنسبة إلى أى نجم آخر .

اتجساهات البوصرالة

بدأ استخدام أول بوصلة مغناظيسية فى أوروبا منذ حوالى مطلع القرن الثالث عشر . ولقد أدت الدقة المتناهية التى يقاس بها الاتجاه اليوم ، إلى زيادة تقسيم الدائرة إلى أكثر من ثمانية اتجاهات (الشمال ، والشمال الشرق ، والشرق ، والجنوب

الشرق ، والجنوب ، والجنوب الغربي ، والغرب ، والشمال الغربي)، وهي التي كانت تستخدم في اليونان القديمة .

ولما كانت هناك أربعة اتجاهات أصلية (نزوایا بینها تساوی کل منها ه ی^ه) ، وکان كل قسم ثانوى تال إنما ينصف الزاوية المحصورة بن الاتجاهن الواقعين على جانبيه ، فإنه يمكن تقسم (وردة البوصلة) إلى أقسام ثانوية إضافية عتابعة تقسم الاتجاهات الثمانية إلى ستة عشر اتجاهاً (١/٢ '٧٢°) المبينة هنا . أماور دة اليه صلة ذات ال ٣٧ اتجاهاً ، فتكون زاو يةقدر ها ١/٤ ١ مبين كل اتجاهين متجاو رين. و في عهد السفن الشراعية ، تعود الربابنة أن يقولوا إن خط سر السفينة مثلا شمال الشهال الغربي ، أو مثلا إن صخرة تقع في اتجاه الشمال الغربي من الشمال . وأولئك الذين كانوا تحت التمرين من رجال البحر في تلك الآونة كانوا قد ألفوا صدور الأمر إليهم بعدم الرجوع إلى البوصلة ، وير ددوا عن ظهر قلب الآثنين و ثلاثين اتجاهاً حسب ترتيبها

السليم. وعادة يكونالشكل الحقيق لوردة البوصلة (أو وردة الرياح كما كانت تسمى أحياناً) ، كالنمط المبين هنا. وهناك طائفة بماثلة من ورد البوصلة مازلنا نراها على أقدم خرائط المساحة المعروفة ، وما زالت ترى كثيراً على بطاقات البوصلات الحديثة . وفي العادة يكون لوردة الرياح شكل النجم البراق . ومن الجائز أن يكون هذا النمط انعكاساً للأهمية العظمى التى توفرت النجوم في تبيان الاتجاهات قبل اكتشاف البوصلة المغناطيسية .

و الحقيقة ، بلاشك ، أن إبر ةالبوصلة تشير بصفةتقريبية إلى نجم الشمال (القطبية) ، وقد تعود الرجالالتعويل عليه بوصفه أكبر ما يعتمد عليه منعلامات الاتجاه الفلكية.

ونحن نعرف أن نظام الـ ٣٧ اتجاهاً استخدمه البحارة الإنجليز في عهد (تشوسر) حوالى عام ١٣٩٠ ، وأنه ظل يستخدم حتى عهد قريب . واختلاف الزاوية عقدار ١/٠٥ بين اتجاهين متناليين ، إنما يعنى ، على أية حال ، أن هذا النظام في حد ذاته فج وتقريبي لقياس الاتجاه . وهناك ، اليوم ، حاجة ماسة إلى ملاحة دقيقة جداً لهداية السفن الكبيرة السريعة والطائرات ، ويستخدم نظام ال ٣٦٠٥ (الستيني) الذي يستعمله الملاحون ، ونظام ال ٠٠٤ مرتبة الأوروبي (أو المئوى) الذي فيه تقدم زاوية قائمة إلى ١٠٠ مرتبة .

يستطيع الملاح أو القائم بأعمال المساحة قياس الاتجاء بوساطة بوصلة مغناطيسية أو چير وسكوبية ، وتحديد خط السير لأية سفينة أو خائرة ، كذلك يتم باستخدامها تعين الشواخص التي تحدد الأماكن ، بتحديد درجات الزوايا التي تميل إليها هذه

الشواخص في اتجاه عقرب الساعة من الشهال. ويلاحظ أن هذه الطريقة المستخدمة في تسجيل الاتجاه طريقة حديثة نسبياً . وحتىقرن مضى كان ربابنة السفن الشراعية يستعملون دائماً علامات البوصلة في تعيين الاتجاه . ومنذ القرن الثالث عشر استخدمت تلك الطريقة مع تغيير طفيف ، وما من شك في أن الفكرة العامة عن الاتجاهات المبينة على البوصلة ربما كانت أقدم من ذلك بكثير .

وعندما يضل المسافر على الأرض طريقه، فالسبيل أمامه أن يسأل أحد المارة عن الطريق أو الاتجاه الذي ينبغي، أن يسلكه. ونظراً لجهله بمعرفة علامات نجوم السهاء فإنه يصعبعليه أن يتصور كيف يستطيعرجل البحر أن يتخذ سبيله عبر أمواج البحر الخالية تواجههم مشكلة إمكان قيام الناس بعمل رحلات طويلة في الأزمنة الغابرة ، إن الملاح قبل أن يستخدم البوصلة المغناطيسية كان يعمد إلى الانطلاق بسفينته يحذاء الشاطئ «عناق

الشاطئ ». والإبحار ببط، على طول الساحل من مينا، إلى مينا، . وبطبيعة الحال ، كانت هناك طرق ملاحة ساحلية ، ولكن كل ملاح كان يخاف من أن ينحرف نحو الشاطئ ، ويحاول إن أمكن الانطلاق بسفينته بعيداً في عرض البحر ليتجنب أخطار صحور الشاطئ وشعبه المرجانية . ومعنى ذلك أنه كثيراً ما كان لا يرى الأرض ، ومن ثم يتحم عليه أن يعرف الاتجاه السليم الذي يسلكه ليصل إلى غايته .

وفى الأيام التى سبقت اكتشاف البوصلة ، كان الملاحون يعتمدون على نوعين من المعلومات التى تبين لهم الاتجاه : الأول حركات الشمس والنجوم ، والثانى الربع الذي تهب منه الرياح ، وأنواع الطقس المصاحبة لاتجاهات الرياح المختلفة . فعندما نسافر شمالا أو نقاسى من هبوب رياح شرقية ، يتجه تفكيرنا إلى تقسيم السهاء والأفق إلى أربعة أرباع كاملة ، وليس إلى «خطوط» أو «نقط» ، وهذا النقص في الدقة كان من صفات الملاحة في العصور التى سبقت اكتشاف البوصلة .

ومن الممكن تقسيم السماء تبعاً لحركات الشمس والنجوم الظاهرية . وأكثر الاتجاهات الهمية عا يمكن تعيينه بهذه الوسيلة ، هما اتجاه شروق الشمس، واتجاه غروبها ، ثم موضع الشمس في الظهر .

أَمَا أَثْنَاءَ اللَّيلَ ، فإن حركات النجوم الظاهرية تمدنا بطبيعة الحال بمعلومات إضافية أكثر عن الاتجاء الذي نسلكه . ومن المعلوم أن دوران الأرض يسبب دورانا



الرسياح والاستجاه

ار تبطت الأفكارالأولى المتعلقة بالاتجاه ، بأرصادالرياح والطقس . وما من شك أن كلمة « ريح » طالما استخدمت عبر قرون عديدة بمعنى « الاتجاه » فى لغة التقاويم ، مثل البحرى والقبلى فى بلادنا للدلالة على الشمال والجنوب . ونظراً للعلاقة الوثيقة القائمة بين الريح والطقس ، فإن نوع الطقس السائد يعتمد إلى حد كبير على الربع الذى تهب منه الرياح . وعلى ذلك فإن « الشعور » الذى توحى به الريح إنما يعطى دليلاً تقريبياً عن الاتجاه . وأبسط أنواع الرصد أن الهواء البارد يهب من الشمال ، وأن الهواء الساخن يهب من الجنوب ، ومن هنا كان اشتقاق

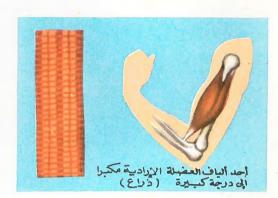
الأسماء الإغريقية القديمة للرياح ، وذلك كله في نصف الكرة الشهالي . والعكس في نصف الكرة الجنوبي .
و (بورياز) و (نوتس) كانت أيضاً من أسماء الشهال والجنوب على التوالى .
و على برج الرياح في أثينا يستدل على الجوانب الثمانية لحطام البرج بأسماء الاتجاهات

و (بورياز) و (نوتس) كانت ايضا من اسماء الشمال والجنوب على التوالى . وعلى برج الرياح في أثينا يستدل على الجوانب الثمانية لحطام البرج بأسماء الاتجاهات الثمانية ، وما يلازمها من رياح : بورياز (شمال) ، كايكاس (شمال شرق) ، آپليوتس (شرق) ، يوروس (جنوب شرق) ، نوتس (جنوب) ، لپس (جنوب غربي) ، زيفيروس (غرب) ، سكيرون (شمال غربي) .

لات العض

يحتوى الحسم البشرى على أكثر من ٢٠٠ عضلة ، وهي تكون ما نسميه عادة وتلعب العضلات دوراً هاماً في حياتنا منذ لحظة ميلادنا إلى مماتنـــا ، فهي تنتج

اللحم . وما اللحوم التي نأكلها كل يوم شواء أو (قليا) أو سليقا سوى العضل . الحرارة الداخلية وتحرك الطعام خلال الجهاز الهضمي ، وتضَّخ الهواء في الرئة ،



العضلات المخططة:

ساطة الأوشار

العبدلات الخططة

تختلف كثراً في أطوالها

وأشكالها وأحجامها ، وكما

رأينا فهي العضلات التي تمكننا

مع الحركة ، وذلك بنقل

الأجزاء المختلفة من الهيكل

ذاتها لیست سوی روافـع

غــر قادرة عــلى الحركة.

وتثبت أطراف هذه العضلات

إلى العظم بوساطة شريط من

النسيج ألرابط يتكون مـن

ألياف بيضاء قوية إلى حد

كبير ، بل هي في الواقع غير

معرضة للتلف . ويسمى هذا

الشريط وتراً .

وتشبه حزمة من الحيوط (الألياف) الرفيعة كالشعر، وتحمل خطوطا مستعرضة. وتحتوى العضلة المتوسطة الحجم على حوالى ١٠ ملايين من الألياف العضلية . والعضلات المخططة هي عضلات الرأس و الجذع والأطراف وهي تتيح الحركة ، وتسمى العضلات الإرادية ، لأننا نستطيع تحريكها بإرادتنا عن طريق أوامر تنقل إليها عن طريق المخ .

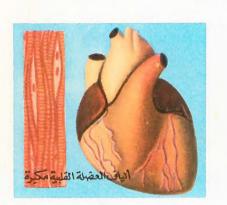


وتجعلنا نتحرك ونجرى ونتكلم .

٠ . ٢٥ مليون مرة على مدى حياة متوسطها سبعون عاما . وبالجسم البشري أنواع مختلفة عديدة من العضلات .

العضلات الماساء:

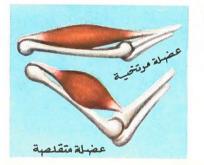
وتتكون من خلايا أو ألياف مستطيلة ليسبها خطوط مستعرضة. وهذه العضلات غير متصلة بالهيكل العظمي مثل العضلات المخططة، ولكنها تحيط بجميع الأعضاء المجوفة مثل الأمعاء والقصبة الهواثية والأوعية الدموية . وهذه هي العضلات التي تنمو قبل غبرها في الكائنا تُأْلِيةً ، ونحن لانستطيع تحريكها بإرادتنا ، ولذلكُ سميت العضلات اللا إرادية (غير الإرادية). فنحن نستطيع تحريك اليد أو القدم كما نشاء ، ولكننا لا نستطيع أن نبطئ من حركة المعدة أو آن نجعل وجهنا شاحباً کما نود .



وتنهى الحياة عندما تتوقف العضلة القلبية (القلب) عن الحفقان . ويخفق القلب

العضلة القلبية أو القلب :

وهي أهم عضلة في الجسم بأجمعه ، والقلب لايتكون من أيمن العضلات الملساء أو المخططة ، ولكنه يتكون من ألياف عضلية مرتبة ومتشابكة بطريقة معقدة . والقلب عضلة على درجة غير عادية من القوة ، لأن علما أن تعمل عملا شاقا وبطريقة مستمرة دون أن تستريح أبداً .



كيف تعمل العضلات ؟ تعمل العضلات جميعا بنفس الطريقة مهما كان نوعها ، وذلك عن طـريق التقلص (الانقباض).

وهذه هي الطريقة التي يحدث بها

فعندما تثنى ذراعاً على سبيل المثال يتأرجح الساعد إلى أعلى ، لأن العضلة ذا ت ألر أسين التي تتصل بعظمة الكتف من أحد أطرافها وبعظام الساعد من الطرف الاخر بالقرب من مفصل المرفق ، هذه العضلة تتقلص . و بمعنى آخر تنتفخ العضلة من جانبها ويقل طولها .

وعندما تتقلص العضلة، يقل طولها بمقدار الحمس تقريبا من طولها الكلي.



ونأتى الآن إلى أهم سؤال : كيف و لماذا تتقلص عضلاتنا ؟

إن جميع أنواع العضلات سواء كانت مخططة أو ملساء ، إرادية أو غير إرادية ، لا تتقلص إلا إذا نهت (استثبرت). والمثبر رسالة تمرر إلى العضلة عن طريق الأعصاب ، وتأتى هذه الرسالة من المخ في حالة العضلات الإرادية ، أما العضلات اللاإرادية فتتلقى رسالاتها من الجهاز السمبثاوي في العنق والصدر والبطن.

فإذا فحصنا عضلة استطعنا أن نرى أطراف الأعصاب التي تتصل بألياف العضلة .

عندما تنقل الأعصاب أمراً إلى العضلة، تتحول الطاقة الكيميائية (المادة الغذائية الموجودة في الحلية) إلى طاقة ميكانيكية (عمل) ، وهذا التحول معقد جداً حتى إن العلماء أنفسهم لا يفهمونه تماماً . ويمكننا أن نلخص ما نعرفه فعلا بقولنا إنه حين تنبه الأعصاب العضلات، تعمل بعض المواد الكيميائية المعنية على تقلص خلايا العضلات ، وبذلك تؤ دى إلى تقلص العضلة بأكلها.

و بعد عدة تقلصات (أي بعد كثير من العمل) ينال التعب من العضلة . ويرجع هذا إلى تكون مادة تسمى حامض اللبنيك وتراكمها في العضلة . ويبقى بعض هذا الحامض في العضلة ويتلاشى عندما تستريح ، أما الباقي فتحمله الأوردة ليتم إتلافه في الكبد . وتأتى كمية الأوكسيچين الإضافية اللازمة لهذه العمليات عن طريق التنفس السريع والعميق الذي يحدث أثناء التمرينات القوية .

وأصـل كلمة Muscle الإنجليزية من اللاتينية Musculus ، ومعناها الفأر الصغير . وفي اليونانية كذلك تعنى كلمة Mus العضلة أو الفار ، حيث إن بعض حركات العضلات تذكر نا بحركات الفأر الوثابة .





وزار

كانالنجاح المبكر الذي حققه وولفجانج أماديوس موزار Wolfgang Amadeus Mozart نجاحا سريعا منقطع النظير . فهي الثالثة من عمره كان يشارك شقيقُته في دروس الموسيقي ، وعندما بلغ الثامنة كان قد كتب موسيقي للبيانو وأكثر من سوناتة للكمان وسيمفونية . وفي سنّ السابعة عشرة كان قد كتب حوالي ٢٩ سمفونية وثمانية أوبرات وموسيقي كنسية وموسيقي للحجرة ، وموسيقي للبيانو . ولكنّ على عكس الحال بالنسبة لكثير من العبقريات المبكرة ، لم تحترق مواهب موزار غير العادية بعد أن اجتاز مرحلة الطفولة ، بل على النقيض من ذلك زادت مؤلفاته الموسيقية بغير حدود ، سواء من ناحية المهارة الفنية أو عمق الإحساس . ومن ثم فعلى الرغم من وفَّاته المبكرة ، فإنه يعتبر اليوم واحدًا من أعظم المؤلفين الموسيقيين الذين عاشوا على الأرض.

ولد موزار في سالزبورج بالنمسا يوم ٢٧ ينابر ١٧٥٦ ، وكان الإبن الوحيد الذي بقي على قيد الحياة لوالده ليوبولد موزار ، الذي كان هو أيضاً عازف كمان موهوبًا . وقد لقنه والده الدروس الأولى في الموسيقي . وكان النجاح السريع الذي حققه الطفل سواء في العزف على البيانو أو كمؤلف موسيقي غير عادي ومبكر النضج، داعيا إلى اقتناع ليوبولد بأن القيام بجولة استعراضية قد تكون عملية مريحة بكلُّ ما تحمله الكلمة من معني . وفعلا قدم موزار الصغير في الفترة من ١٧٦٢ إلى ١٧٦٦ عروضا في ميونيخ، وڤيينا ، وشتوتجارت، وكولونيا، وبروكسل، وپاريس، ولندن. وكان موزار تمثابة حدث مثىر . وتدافع الناس إلى سماعه . وبدأ والداه في التباهي بالعبقرية المبكرة لطفلهما .. وأدعى أحدهما أنه كان يعزف على الأرغن في الثالثة من عمره خيراً مما أظهره موزار في نفس السن!

وعند عودتهإلىسالزبورج أصبح وولفجانجقائد فرقة مساعد Konzertmeister لرئيس الأساقفة ، وهي وظيفة شرفية . وما لبث والده أن أخذه بعد ذلك إلى إيطاليا ، موطن الموسيقي في القرن الثامن عشر ، وهنا أيضا أحيط بالإعجاب ، وعرضت أوبراه الجديده « الترياق Mithridates » على مسرح الأسكالا في ميلانو ، وهو نصر هائل لطفل في الرابعة عشرة من عمره .

وعندما عاد موزار مرة ثانية إلى سالزبورج ، واجه مشكلة كل العبقريات المبكرة ، ألاوهي تهيئة معيشة مناسبة لشاب بالغ. وقل الطلب عليه للعزف ، لذا آثر تأليف الموسيقي بمقابل ، ولكن كبير أساقفة سالزبورج الجديد كان رئيساً متشدداً ، فطلب منه قدرا كبيرا من الموسيقي الكنسية مقابل مرتب منخفض للغاية . وقد قام عام ١٧٧٧ برحلة فنية إلى باريس ولكنها كانت فاشلة ، وعند عودته اختلف مع كبير الأساقفة وكثرت المشاحنات بينهما ، الأمر الذي دعا إلى استقالة موزار .

واستقر أخبرا في عام ١٧٨٢ في ڤيينا وتزوج كونستانس ڤيبر . وكان زواجا سعيدا ، رغم أنهما كانا معدمين . وقد ثبتت أقدامه « زواج الفيجارو » و « دون جيوفاني » و ﴿ إيدومينيو » كمو ُلْف أو ر الى عظم ، ولكنها لم تعد عليه إلا بعائد مادى

وكان لموزار أصدقاء عديدىن فى ڤيينا ، من بينهم الموسيقار چوزيف هايدن (Joseph Haydn) ، الذي أُعلن أنه أعظم موسيقار رآه أو سمع عنه على الإطلاق . ولكن على الرغم من أن بعض أصدقًاء موزار كانوا أغنياء ، وأيضا من الأسرة المالكة ، فإنه ظل فقررا . وقد دفعته الحاجة إلى نوبة من التأليف الموسيقي ، فتدفقت الأوبرات والسيمفونيات والقداسات الموسيقية والكونشرتات من قلمه المنساب بسرعة مذهلة .. بيد أن هذا المجهود أنهك قواه .

وفي يوليو ١٧٩١ طلب منه شخص غريب غامض أن يؤلف قداسا جنائزيا ، ودفع له أتعابه مقدما وبسخاء . وكان لذلك تأثير كثيب على موزار ، الذي كانت صحته قد أنهارت بسبب القلق النفسي والإفراط في العمل . وسيطرت عليه فكرة أن منيته لم تعد ببعيدة ، وحتى النجاح الكبير الذي لاقته أوبراه العبقرية (الناي السحري) لم يكن ليستطيع انتشاله من انقباضه و كآبته .

وجاءت النهاية في ٥ ديسمبر ١٧٩١ وحمل نعشه الرخيص البسيط على أعناق عدد قليل من أصدقائه في شوارع ڤيينا وسط عاصفة ثلجية شديدة ، وورى التراب . في مقبرة للمعوزين . وعندما حاولت زوجته بعد ذلك بسنوات التعرف على مقبرته ، كانت الرياح قد ذرت كل أثر لحمانه.

واسعع عسلى السدوام

واليوم بمجد موزار على أنه واحد من أعظم الموسيقين ، ليس ذلك فحسب ، بل إن أعماله من النوع الذي يبعث على الإعجاب بسهولة تدعو إلى الدهشة ، وقلما تمر آيام قليلة دون آن تنقل موجات الأثير بعض أعماله . وسيمفونياته المرحة الرخيمة الساحرة إلى أقصى الحدود ، مثل الهافنر (رقم ٣٥) Haffner وبراغ rague (رقم ٣٨) ، وآخر سمفونياته جيوبيتر Jupiter (رقم ٤١) ما زالت حتى اليوم تبعثُ البهجة في نفوس المستمعين بنفس القدر الذي كانتُ عليه إبان حياته . ولم يكنُّ بقدرة موزار أن ينتج أي عمل يعوزه الصقل أو تنقصه الروعة ، سواء كان ذلك سوناتة بسيطة أو رباعية أو أو را على نطاق واسع . وبكل ما في جوانحه من صقل ، فإنه كثيرًا ما يصل إلى أعماق أبعد بكثير مما حققه من تبعوه من الرومانسيين المتقدى العاطفة ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقاً . وتعتبر سيمفونيته G-Minor (رقم ٤٠) تحفة رائعة . ومن خلال البساطة الظاهرية في كثير من أعماله ، فإنه من الميسور تكشف روحه الموسيقية الرائعة التي تكافح من أجل التعبير عن نفسها .

كيف تحصيل على نسختك

- اطلب نسختك من باعة الصحف والأكشاك والمكتبات في كل مدن الدول العربية و إذا لم تسلمكن من الحصيول على عدد من الاعداد العبل ب:
- ون ج ع م : الاستراكات إدارة التوزيع مبنى مؤسسة الأهرام شارع الجلاء القاهرة
- في السبلاد العربية : الشركة الشرقتية للنشر والتوزيع سبيروست ص ب ١٤٨٩
- أرسل حوالة بريدية بعبلغ ١٢٠ مليما في ج.ع.م وليرة ونصبف
- بالنسبة للدولب العربية بما في ذلك مصاريف البرسيد مطلع الاهمسرام التجاريتي

فلمسا	50-	ابوطسيي	مليم	1	7. 2. 7
رىيال	5,4	السعودية و	J. J	1	لبسنان
شلنات	٥		ل . س	1,0	سوربيا۔۔۔۔ ه
مليمسا	140	السودان	فلسا	150	الأردن ۔۔۔۔
فترشا	· C -	السيسيا ـ ـ ـ ـ	فلسا		العسراق
فزنكات	. 4	ىتونس	و سس	5	الكوست
وناستير	*	الجرّائر	فلسسا		البحرين
دراهم	٣	المغرب	فلسسا		فقلسر
			فلسا	50-	داخــــا

هدف صعب تحقيقه شبه متعدر: ماشتا كلمة في الدفتيقة الواحسدة

كما سبق القول ، فإن الاختزال هو فن كتابة أكبر عدد من الكلمات فی أقصر وقت ممكن.، وتتوقف درجة مهارة المختزل إذن على سرعته التي تقاس بعدد الكلمات في الدقيقة.

فما هو عدد الكلمات التي عكن للمختزل أن يدونها في الدقيقة ؟ إن ذلك مختلف ، فقد يكون العدد ما بين ٦٠ إلى ٢٠٠ كلمة.

وبطبيعة الحال ، إذا كان تسجيل ٦٠ كلمة في الدقيقة يعتبر أمراً ميسوراً نسبياً ، فإن تسجيل ٢٠٠ كلمة لا يتيسر للجميع . فالتمرين والدراسة والاعتياد ، كل أولئك ، تمكن من زيادة السرعة والوصول إلى ١٢٠ كلمة ، أما كل كلمة تزيد على ذلك فليس من السهل تحقيقها ، ذلك أن الدراسة والتمرينات اليومية لا تكفي لبلوغ أعلى مستويات السرعة الكبيرة ، بل لابد أن يتمتع الشخص بمواهب

ولا يبدى السكرتبر الذي يدون ١٥٠ كلمة في الدقيقة مرونة وسرعة أكثر من ذلك الذي يسجل في الكتابة العادية ٣٠ كلمة ، فالسرعة لا تكن في حركة اليد ، ولكن في القدرة على التعبير في وقت قصير للغاية ، بل وبطريقة فورية ، عن الصوت الذي يسمعه بعلامة اخترالية تقابله ، ولذا لابد من أن يكون الشخص متصفاً بقوة انتباه وتركيز كبيرتين .

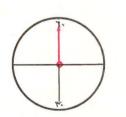
ويقسم المختزلون مبدئياً إلى فئتين : التجاريون و المحتر فون .

فالمختزل التجارى بصفة عامة قد تبلغ سرعته من ۸۰ إلى ۱۲۰ كلمة في الدقيقة ، وهو يسهم في أعمال المؤسسات والشركات التجارية ، و يعمل في المكاتب حيث يكتب الرسائل التي

أما المختزل المحترف فيتجساوز ١٢٠ كلمة ، ويصل إلى ١٦٠ أو ١٨٠ كلمة في الدقيقة ، بل وقد يتخطى أحياناً « الرقم القياسي » وهو ٢٠٠ كلمة ، ومن ثم فإن اشتراكه في الموتمرات والندوات والاتصالات



مختزلة تجارية تكتب بسرعة خطاب عمل يمليه رئيسها •



التليفونية ضرورى . وبطبيعة الحال ينبغي أن تكون لدى المختزل المحترف ، علاوة على استعداده الممتاز ، ثقافة كافية تساعده على فهم وإدراك أي موضوع .

بعد هذا ، لابد أنك تساءلت من قبل كم عدد الكلمات التي ينطق بها المرء في المتوسط في الدقيقة ، عندما يتحدث بطريقة طبيعية .

جرب بنفسك ، خذ أى كتاب واقرأ بصوت مرتفع لمدة دقيقة بالضبط ، ثم احسب عدد

الألفاظ التي قرأتها : فستجد أن عددها حوالى ١٥٠ كلمة . وعندما يملي رجل الأعمال خطاباً ، فإنه يفكر في النص ، ويتوقف ويعود إليه حبل أفكاره ، فيكون عدد الكلمات في المتوسط ٧٠ كلمة ، أما إذا كان يستطيع التعبير عما في حاطره بسهولة كبيرة ، فيمكنه أن يصل إلى ١٢٠ كلمة على الأكثر .

وتبلغ سرعة المحاضر من ١٢٠ إلى ١٨٠ كلمة في الدقيقة ، والمتحدث الذي تبلغ سرعته ٢٠٠ كلمة يكون سريعاً جداً ، ليس فقط بالنسبة للمختزل ولكن أيضا بالنسبة للمستمعين . فالمحاضر ، كأىشخص آخر ، لإيلتزم في حديثه بسرعة واحدة منتظمة ، لأنه يتحمس أحياناً فيكون مأخوذاً بالموضوع ، وتكون الجملة بالتالى سريعة ، وأحياناً ، على النقيض من ذلك ، يكون الموضوع صعباً ، والعرض متعثراً ، فيبطئ ويتوقف من وقت لآخر ، ولذا لا يتعدى المتوسط أبدأ وهو ٢٠٠ كلمة في الدقيقة .

ويشتمل النص الواقع ما بين الدائرتين على حوالى ٢٠٠ كلمة ، وهو نفس العدد الذي يستطيع المختزل الممتاز تسجيله في دقيقة واحدة ، فهل تو د أن تختبر نفسك وتعرف كم كلمة ستتمكن من كتابتها ، بالحروف العادية ، في نفس الوقت ؟





اما فيما يفتص بالاختزال السعربي ، فهناك طريقتسان اكثر انتشسارا من غسيرهما ، همسا طريقة محمد محمد سسالم التي يرجع تاريخ استخدامهما الى عسام ١٩٤١ ، وطريقة فؤاد واكد ألتي تلتها

واستفدمت في عام ١٩٤٧ • وفيما يلي جملتان مكتوبتان بهاتين الطريقتين : طريقة سالم اداكاك ذهب سه السكوت الكلام فصه (ومَكتب من ليسارالي ليميي) طريقة واكد ذهب فالسكوت نضه الكلام کان 6 طريقة سالم ذهب طريقة واكد الوقت بعض الحروف المكتوبة بطريقة سالم مع ملاخطة أن الكتابة تكون من اليسار إلى اليمين حروف نازلة 1 داصه تاط ZZ مرون أنقية حروف مساعدة 5 بعض الحروف المكتوبة _ بطريقة واكد